

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <sup>o</sup> PLAT				Potatge de mongetes blanques amb carbassa i arròs	Macarrons saltats amb verdures (1,3,7)
2 <sup>o</sup> PLAT				Formatge fresc amb pastanaga (7)	Lluç a la romana amb amanida de cogombre (1,3,4,13)
PA				Macedònia natural	Fruita (Pinya natural)
S				Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
POS TRE S	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal 697	Kcal 705
	Prot	Prot	Prot	Prot 29	Prot 30
	HC	HC	HC	HC 88	HC 63
	Gr	Gr	Gr	Gr 20	Gr 35
	5	6	7	8	9
1 <sup>o</sup> PLAT	Llenties amb carbassa (1)	Bajoques amb patates	Crema de remolatxa i iogurt (7,13)	Brou (1,3,9)	Risotto de quinoa i xampinyons (7,13)
2 <sup>o</sup> PLAT	Truita de patata amb amanida (3,13)	Pernilets de pollastre al "chilindrón" (13)	Caldereta de peix amb patates (4,9,13)	Cigrons estofats amb au	Bacallà en salsa de tomàquet (2,4,13,14)
PA	Fruita (Poma)	Fruita (Plàtan)	Fruita variada	Fruita (Pera)	Macedònia natural
S	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
POS TRE S	Kcal 553	Kcal 633	Kcal 570	Kcal 581	Kcal 759
	Prot 29	Prot 29	Prot 18	Prot 25	Prot 33
	HC 53	HC 49	HC 70	HC 67	HC 63
	Gr 20	Gr 32	Gr 20	Gr 21	Gr 39
	12	13	14	15	16
1 <sup>o</sup> PLAT		Crema de carbassa (7)	Amanida complerta (13)	Mongetes blanques estofades (9,13)	Minestra de verdures
2 <sup>o</sup> PLAT	FESTIU	Cuscús d'au amb verdures (1,6,10,13)	Paella de peix (4)	Salmó amb amanida (4,9,13)	Gall d'Indi a la taronja (13)
PA		Fruita variada	Fruita (Plàtan)	Fruita (taronja)	Fruita (Pera)
S		Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
POS TRE S	Kcal 696	Kcal 762	Kcal 666	Kcal 701	Kcal 460
	Prot 29	Prot 33	Prot 18	Prot 40	Prot 22
	HC 84	HC 92	HC 82	HC 69	HC 36
	Gr 22	Gr 26	Gr 28	Gr 26	Gr 22
	19	20	21	22	23
1 <sup>o</sup> PLAT	Arròs amb tomàquet	Sopa juliana amb pasta (1,3,9,13)	Pèsols amb tomàquet i ou dur (3,13)	Crema de porros (7)	Cigrons saltats
2 <sup>o</sup> PLAT	Truita francesa amb amanida variada (3,13)	Bacallà al forn (2,4,13,14)	Daus de pollastre amb salsa de pastanaga (13)	Vedella estofada amb pastanaga, porro i patata (13)	Halibut a la llimona (4,9,13)
PA	Fruita (Plàtan)	Fruita (Pinya natural)	Fruita variada	Macedònia natural	Fruita (Pera)
S	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
POS TRE S	Kcal 598	Kcal 420	Kcal 497	Kcal 631	Kcal 585
	Prot 14	Prot 21	Prot 27	Prot 31	Prot 35
	HC 68	HC 42	HC 39	HC 63	HC 52
	Gr 28	Gr 16	Gr 22	Gr 25	Gr 22
	26	27	28	29	
1 <sup>o</sup> PLAT	Crema de porros i poma (7)	Potatge de cigrons amb arròs	Bròquil amb patates i pastanaga	Crema d'au	
2 <sup>o</sup> PLAT	Pollastre a la planxa amb amanida (13)	Lluç en salsa verd (1,2,9,13,14)	Truita de carbassó amb amanida (3,13)	Llenties amb arròs (1)	
PA	Fruita (taronja)	Macedònia natural	Fruita (Pera)	Fruita (Plàtan)	
S	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	
POS TRE S	Kcal 590	Kcal 707	Kcal 418	Kcal 790	Kcal
	Prot 39	Prot 37	Prot 16	Prot 37	Prot
	HC 54	HC 90	HC 34	HC 113	HC
	Gr 22	Gr 18	Gr 29	Gr 16	Gr

**AL·LÈRGENS**

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. càscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
1 <sup>o</sup> PLAT				Puré pollastre, pastanagues, mongetes verdes, patates y mongetes blanques	Puré peix amb pastanagues, patates, porros, carbassa (4)
POSTRE				logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)
	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal 457	Kcal 312
	Prot 25	Prot 22	Prot 19	Prot 26	Prot 18
	HC 34	HC 43	HC 29	HC 46	HC 35
	Gr 17	Gr 13	Gr 12	Gr 16	Gr 10
1 <sup>o</sup> PLAT	DILLUNS 5 Puré gall d'indi, carbassa, carbassó, patates, api i llenties (1,9)	DIMARTS 6 Puré vedella, pastanagues, porros, mongetes verdes, patates, pasta (1,3)	DIMECRES 7 Puré peix, ceba, mongetes verdes, pastanagues, arròs (4)	DIJOURS 8 Puré gall d'indi, carbassó, patates, porros, albergínies	DIVENDRES 9 Puré peix, pastanagues, ceba, mongetes verdes, pasta (1,3,4)
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)
	Kcal 403	Kcal 390	Kcal 310	Kcal 383	Kcal 355
	Prot 25	Prot 22	Prot 19	Prot 24	Prot 19
	HC 34	HC 43	HC 29	HC 31	HC 39
	Gr 17	Gr 13	Gr 12	Gr 17	Gr 12
1 <sup>o</sup> PLAT	DILLUNS 12 <b>FESTIU</b>	DIMARTS 13 Puré gall dindi, carbassó, patates, carbassa i api (9)	DIMECRES 14 Puré peix amb pastanaga, patates, porros, carbassa (4)	DIJOURS 15 Puré pollastre, carbassó, patates, carbassa, mongetes verdes, pasta (1,3)	DIVENDRES 16 Puré gall dindi, carbassó, patates, porros, carbassa, api (9)
POSTRE		logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)
	Kcal 459	Kcal 373	Kcal 312	Kcal 404	Kcal 380
	Prot 26	Prot 23	Prot 18	Prot 24	Prot 23
	HC 47	HC 30	HC 35	HC 36	HC 31
	Gr 16	Gr 17	Gr 10	Gr 16	Gr 17
1 <sup>o</sup> PLAT	DILLUNS 19 Puré pollastre, ceba, mongetes verdes, porros, patates, pasta (1,3)	DIMARTS 20 Puré peix, carbassó, patata, carbassa, mongetes verdes, arròs (4)	DIMECRES 21 Puré gall dindi, patates, pastanagues, ceba, api, pèsols (9)	DIJOURS 22 Puré de vedella amb carbassó, patates, porros, mongetes verdes i arròs	DIVENDRES 23 Puré peix, carbassó, patates, porros, albergínies (4)
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)
	Kcal 443	Kcal 377	Kcal 398	Kcal 387	Kcal 367
	Prot 25	Prot 20	Prot 23	Prot 22	Prot 20
	HC 45	HC 40	HC 36	HC 43	HC 35
	Gr 16	Gr 14	Gr 16	Gr 13	Gr 15
1 <sup>o</sup> PLAT	DILLUNS 26 Puré pollastre, pastanagues, carbassó, mongetes verdes, patates	DIMARTS 27 Puré gall dindi, patates, carbassa, porros, api i cigrons (9)	DIMECRES 28 Puré pollastre, pastanagues, carbassó, mongetes verdes, patates	DIJOURS 29 Puré gall dindi, carbassó, patates, porros, carbassa, api (9)	DIVENDRES
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	logurt natural i/o triturat de fruites (7)	
	Kcal 425	Kcal 439	Kcal 421	Kcal 380	Kcal
	Prot 25	Prot 26	Prot 25	Prot 23	Prot
	HC 40	HC 41	HC 39	HC 31	HC
	Gr 16	Gr 17	Gr 16	Gr 17	Gr

**AL·LÈRGENS**

1. Gluten 2. Crustàceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. càscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos