

	DILLUNS/MONDAY 1	DIMARTS/TUESDAY 2	DIMECRES/WEDNESDAY 3	DIJOURS/THURSDAY 4	DIVENDRES/FRIDAY 5
1 ^o PLAT		Picada de tomàquet i formatge (7,13)	Bròquil amb patates i pastanagues	Guisat de mongetes amb quinoa (13)	Crema de porros (7)
2 ^o PLAT	FESTIU	Fideuà de peix (1,3,4)	Pollastre a la llimona amb herbes aromàtiques (9,13)	Fogoner al forn amb patates (4,13)	Cuscús d'au amb verdures (1,6,10,13)
PA		Macedònia natural	Fruita (Plàtan)	Fruita (Taronja)	Fruita variada i/o iogurt (7)
POS TRE		Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
	Kcal 518 Prot 29 HC 56 Gr 15	Kcal 728 Prot 26 HC 83 Gr 30	Kcal 517 Prot 32 HC 45 Gr 27	Kcal 582 Prot 32 HC 61 Gr 21	Kcal 757 Prot 34 HC 90 Gr 26
	DILLUNS/MONDAY 8	DIMARTS/TUESDAY 9	DIMECRES/WEDNESDAY 10	DIJOURS/THURSDAY 11	DIVENDRES/FRIDAY 12
1 ^o PLAT	Llenties amb patates i pastanagues (1)	Crema de pastanaga	Amanida (13)	Sopa d'au amb fideus (1,3,9)	Tabulé o amanida de cuscús (1,6,10)
2 ^o PLAT	Pastís de carbassó (1,3,7)	Bacallà en salsa de tomàquet (2,4,13,14)	Macarrons bolonyesa de vedella (1,3,7)	Llom en salsa de poma (13)	Potatge de llegum (cigrons) amb peix (4)
PA	Fruita (Pinya al seu suc)	Fruita (Plàtan)	Fruita variada i/o iogurt (7)	Fruita (Pera)	Macedònia natural
POS TRE	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
	Kcal 572 Prot 34 HC 66 Gr 14	Kcal 593 Prot 26 HC 54 Gr 27	Kcal 580 Prot 29 HC 56 Gr 39	Kcal 525 Prot 20 HC 45 Gr 27	Kcal 786 Prot 32 HC 112 Gr 19
	DILLUNS/MONDAY 15	DIMARTS/TUESDAY 16	DIMECRES/WEDNESDAY 17	DIJOURS/THURSDAY 18	DIVENDRES/FRIDAY 19
1 ^o PLAT	Guisat de patates amb carxofes (13)	Sopa de bullit (1,3,9)	Macarrons saltats amb verdures (1,3,7)	Crema de carbassa (7)	Llenties amb verdures: patates, pastanagues, porros, pebrots, tomàquet (1)
2 ^o PLAT	Truita amb amanida (3,13)	Cuit de cigrons amb au i carn magra de porc	Lluç en salsa verda (1,2,9,13,14)	Gall d'indi estofat amb patates i verdures (13)	Filetes de halibut al limón (4,9,13)
PA	Fruita (Plàtan)	Fruita (Pinya al seu suc)	Fruita variada i/o iogurt (7)	Macedònia natural	Fruita (Pera)
POS TRE	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
	Kcal 538 Prot 14 HC 51 Gr 28	Kcal 566 Prot 25 HC 64 Gr 21	Kcal 587 Prot 29 HC 60 Gr 24	Kcal 614 Prot 22 HC 67 Gr 25	Kcal 563 Prot 38 HC 59 Gr 14
	DILLUNS/MONDAY 22	DIMARTS/TUESDAY 23	DIMECRES/WEDNESDAY 24	DIJOURS/THURSDAY 25	DIVENDRES/FRIDAY 26
1 ^o PLAT	Quinoa tres delícies (3)	Cigrons saltats	Coliflor ofegada	Amanida Italiana: formatge, tomàquet i albahaca (7)	Vichyssoise de pera (7,13)
2 ^o PLAT	Truita de patates amb amanida (3,13)	Bacallà al forn (2,4,13,14)	Pollastre amb pinya (13)	Guisat de mongetes blanques amb quinoa (13)	Paella de peix (4)
PA	Fruita (taronja)	Macedònia natural	Fruita (Pera)	Fruita (Plàtan)	Fruita variada i/o iogurt (7)
POS TRE	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)
	Kcal 651 Prot 22 HC 55 Gr 36	Kcal 646 Prot 32 HC 70 Gr 22	Kcal 437 Prot 29 HC 26 Gr 21	Kcal 638 Prot 22 HC 70 Gr 28	Kcal 760 Prot 23 HC 101 Gr 27
	DILLUNS/MONDAY 29	DIMARTS/TUESDAY 30	DIMECRES/WEDNESDAY	DIJOURS/THURSDAY	DIVENDRES/FRIDAY
1 ^o PLAT	Crema de pèsols (7)	Sopa juliana amb pasta (1,3,9,13)			
2 ^o PLAT	Truita de formatge amb amanida (3,7,13)	Guisat de pollastre en pepitòria sense fruits secs (1,3,9,13)			
PA	Fruita (Plàtan)	Fruita (Pera)			
POS TRE	Pa integral 20 g (1)	Pa integral 20 g (1)			
	Kcal 545 Prot 19 HC 53 Gr 26	Kcal 521 Prot 30 HC 42 Gr 23	Kcal Prot HC Gr	Kcal Prot HC Gr	Kcal Prot HC Gr

ALÈRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. càscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos

	DILLUNS/MONDAY 1	DIMARTS/TUESDAY 2	DIMECRES/WEDNESDAY 3	DIJOUS/THURSDAY 4	DIVENDRES/FRIDAY 5
1^o PLAT	FESTIU				
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)				
	Kcal 8 Prot 23 HC 31 Gr 17	Kcal 8 Prot 24 HC 33 Gr 14	Kcal 8 Prot 18 HC 35 Gr 10	Kcal 312 Prot 24 HC 36 Gr 16	
1^o PLAT	Puré gall d'indi, carbassa, carbassó, patates, api (9)	Puré peix, pastanagues, ceba, mongetes verdes ,pasta (1,3,4)	Puré pollastre, pastanagues, mongetes verdes, patates	Puré gall d'indi, carbassó, patates, porros, albergínies	Puré pollastre, pastanagues, ceba, patates, api i cigrons (9)
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)				
	Kcal 403 Prot 23 HC 30 Gr 17	Kcal 355 Prot 19 HC 39 Gr 12	Kcal 310 Prot 24 HC 43 Gr 16	Kcal 383 Prot 24 HC 31 Gr 17	Kcal 515 Prot 36 HC 48 Gr 17
1^o PLAT	Puré pollastre, ceba, mongetes verdes, porros, patates, pasta (1,3)	Puré peix, carbassó, patata, carbassa, mongetes verdes i arròs (4)	Puré gall d'indi, patates, pastanagues, cebes, api, pèsols (9)	Puré vedella amb carbassó, patates, porros, mongetes verdes i arròs	Puré gall d'indi, carbassa, carbassó, patates, api i lleties (1, 9)
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)				
	Kcal 459 Prot 25 HC 45 Gr 16	Kcal 377 Prot 20 HC 40 Gr 14	Kcal 312 Prot 23 HC 36 Gr 16	Kcal 404 Prot 22 HC 43 Gr 13	Kcal 380 Prot 25 HC 34 Gr 17
1^o PLAT	Puré pollastre, carbassó, patates, carbassa, mongetes verdes i arròs	Puré peix, pastanagues, carbassa, porros, api (4,9)	Puré pollastre, patates, pastanagues, ceba, api (9)	Puré de pollastre, pastanagues, mongetes verdes, patates, mongetes blanques	Puré gall d'indi, patates, cebes, api (9)
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)				
	Kcal 443 Prot 25 HC 40 Gr 16	Kcal 351 Prot 19 HC 39 Gr 12	Kcal 415 Prot 24 HC 43 Gr 14	Kcal 413 Prot 19 HC 41 Gr 17	Kcal 413 Prot 23 HC 39 Gr 17
1^o PLAT	Puré pollastre, porros, patates, poma	Puré gall d'indi, patates, pastanagues, ceba, api, pèsols (9)			
POSTRE	logurt natural i/o triturat de fruites (7)				
	Kcal 8 Prot 34 HC 43 Gr 19	Kcal 8 Prot 23 HC 36 Gr 16			

AL·LÈRGENS

1. Gluten 2. Crustàceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. càscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos